

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида №31 «Красная шапочка»

Я.В.Галаяутдинова

«01» 09.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида №31 «Красная шапочка»

И.Р. Шагеева

«01» 09.2023 г.

1 нче номерлы беренче кечкенэлэр төркеменен

көн тәртибе (елның салкын вакыты)

Режим дня в первой младшей группе № 1

(холодный период)

6.00-7.20	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя прогулка				
7.25-7.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.35-7.40	Утренняя гимнастика				
7.40-7.55	Самостоятельная деятельность детей, игры				
7.55-8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.05-8.25	Завтрак				
8.25-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям, ИКР (индивидуальная и коррекционная работа)				
ООД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	09.00-9.10/ 9.20-9.30	8.50-9.00/ 9.10-9.20	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10/ 9.20-9.30	8.50-9.00/ 9.10-9.20
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность детей, игры	8.50-9.00 9.10-9.20	8.40-8.50 9.00-9.10	8.50-9.00 9.10-9.20	8.50-9.00 9.10-9.20	8.40-8.50 9.00-9.10
9.30-9.40	Второй завтрак				
9.40-9.50	Подготовка к прогулке				
9.50-11.10	Прогулка				
11.10-11.20	Возвращение с прогулки				
11.20-11.30	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.30-12.00	Обед				
12.00-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.00-15.10	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика				
15.10-15.20	Подготовка к полднику, полдник				
15.20-15.30	Подготовка к занятиям, сам-ая деятельность				
ООД	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.30-15.40	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.30-15.40	15.30-15.40/ 15.50-16.00
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность, игры	15.20-15.30 15.40-15.50	15.20-15.30	15.20-15.30 15.40-15.50	15.20-15.30	15.20-15.30 15.40-15.50
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10-16.30	Ужин				
16.30-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.40-18.00	Прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида №31 «Красная шапочка»

Я.В.Галютдинова

«01» 09.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида №31 «Красная шапочка»

И.Р. Шагеева

«01» 09.2023 г.

**2 нче номерлы зурлар торкеменен
кон тәртибе (елның салкын вакыты)
Режим дня в старшей логопедической группе № 2
(холодный период)**

6.00-7.20	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя прогулка				
7.20-7.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.30-7.40	Утренняя гимнастика				
7.40-8.10	Самостоятельная деятельность, игры				
8.10-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.20-8.40	Завтрак				
8.50-9.00(пн,вт,чт.) 9.00-9.10(ср.) 8.40-8.50(пт)	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям, ИКР (индивидуальная и коррекционная работа)				
ООД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.25	9.00-9.25	9.10-9.35	9.00-9.25	9.00-9.25
	9.45-10.10	9.35-10.00	9.45-10.10	9.45-10.10	11.05-11.30 (на прогулке)
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность	8.50-9.00 9.35-9.45	8.50-9.00 9.25-9.35	9.00-9.10 9.35-9.45	8.50-9.00 9.35-9.45	8.40-8.50 9.15-9.25
Второй завтрак	9.25-9.35	10.00-10.10	10.20-10.30	10.20-10.30	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20	10.10-10.20	10.30-10.40	10.30-10.40	10.10-10.20
Прогулка	10.20-11.40	10.20-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40	10.20-11.40
Возвращение с прогулки	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
11.40-11.50	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.50-12.20	Обед				
12.20-15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.10-15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика				
15.20-15.30	Подготовка к полднику, полдник				
15.30-15.40	Подготовка к занятиям				
16.00-16.10(вт,чт.)					
ООД	15.40-16.05	16.10-16.35	15.40-16.05	16.10-16.35	15.40-16.05
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.05-16.35	15.30-16.00	16.05-16.35	15.30-16.00	16.05-16.35
16.35-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.45-17.05	Ужин				
17.05-17.15	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.15-18.00	Прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад комбинированного

вида №31 «Красная шапочка»

Я.В.Галютдинова

«01» 09.2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного

вида №31 «Красная шапочка»

И.Р. Шагеева

«01» 09.2023 г.

**3 нче номерлы мәктәпкә әзерлек төркеменен
көн тәртибе (елның салкын вакыты)
Режим дня в подготовительной группе № 3
(холодный период)**

6.00-7.50	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя прогулка				
7.30-7.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.40-7.50	Утренняя гимнастика				
7.50-8.30	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.30-8.50	Завтрак				
8.50-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям, ИКР (индивидуальная и коррекционная работа)				
ООД	понедельник	Вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.30 9.40-10.10 11.30-12.00 (на прогулке)	10.20-10.50/ 11.00-11.30 11.40-12.10	9.00-9.30 9.45-10.15 11.40-12.10	8.50-9.20 9.30-10.00 11.40-12.10	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность, игры	9.30-9.40	11.30-11.40	9.35-9.45 11.30-11.40	9.50-10.00 10.30-10.40	9.30-9.40 11.30-11.40
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	9.30-9.40	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.30	8.50-9.00	10.25-10.35	10.10-10.20	10.50-11.00
Прогулка	10.30-12.00	9.00-10.00	10.30-11.20	10.20-11.20	11.00-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10	10.00-10.10	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.20-12.50	Обед				
12.50-15.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.20-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика				
15.30-15.40	Подготовка к полднику, полдник				
Самостоятельная деятельность, игры	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
16.30-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.40-17.00	Ужин				
17.00-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.10-18.00	Прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №31 «Красная шапочка»
Я.В.Галиутдинова
«01» 09.2023 г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №31 «Красная шапочка»
И.Р. Шагеева
«01» 09.2023 г.

**4 нче номерлы икенче кечкенэлэр төркеменен
көн тәртибе (елның салкын вакыты)
Режим дня во второй младшей группе № 4
(холодный период)**

6.00-7.50	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя прогулка				
7.50-8.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
8.00-8.05	Утренняя гимнастика				
8.05-8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.15-8.35	Завтрак				
8.35-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям, ИКР (индивидуальная и коррекционная работа)				
ООД	понедельник	вторник	среда	четверг	Пятница
	8.50-9.05 9.15-9.30	8.45-9.00 9.10-9.25	8.45-9.00 9.10-9.25	8.45-9.00 9.10-9.25	9.00-9.15 11.00-11.15 (на прогулке)
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность, игры	8.40-8.50 9.05-9.15	8.35-8.45 9.00-9.10	8.35-8.45 9.00-9.10	8.35-8.45 9.00-9.10	8.50-9.00
Второй завтрак	9.30-9.40	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35
Подготовка к прогулке	9.40-9.50	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45
Прогулка	9.50-11.15	9.45-11.15	9.45-11.15	9.45-11.15	9.45-11.15
11.15-11.25	Возвращение с прогулки				
11.25-11.35	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.35-12.05	Обед				
12.05-15.05	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.05-15.15	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика				
15.15-15.25	Подготовка к полднику, полдник				
15.25-16.15	Самостоятельная деятельность детей, игры				
16.15-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.25-16.45	Ужин				
16.45-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.55-18.00	Прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №31 «Красная шапочка»

Я.В.Галютдинова
Я.В.Галютдинова
«01» 09 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №31 «Красная шапочка»
И.Р. Шагеева
И.Р. Шагеева
«01» 09.2023 г.

**5 нче номерлы мәктәпкә әзерлек төркеменен
көн тәртібе (елның салкын вакыты)
Режим дня в подготовительной группе № 5
(холодный период)**

6.00-7.40	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя прогулка				
7.40-7.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.50-8.00	Утренняя гимнастика				
8.00-8.30	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.30-8.50	Завтрак				
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям, ИКР (индивидуальная и коррекционная работа)	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00
ООД	понедельник	Вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.30 11.00-11.30 11.40-12.10	8.55-9.25 9.35-10.05 10.15-10.35	9.10-9.40 11.30-12.00 15.40-16.10	8.55-9.25 9.35-10.05 10.15-10.35	8.50-9.20 9.30-10.00 11.30-12.00 (на прогулке)
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность, игры	10.50-11.00 11.30-11.40	9.30-9.40	11.20-11.30	9.30-9.40 10.05-10.15	9.20-9.30 10.00-10.10
Второй завтрак	9.30-9.40	9.25-9.35	9.40-9.50	9.25-9.35	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	9.30-9.40	10.35-10.45	10.05-10.15	10.35-10.45	10.10-10.20
Прогулка	9.40-10.40	10.45-12.00	10.15-11.10	10.45-12.00	10.20-12.00
Возвращение с прогулки	10.40-10.50	12.00-12.10	11.10-11.20	11.50-12.00	12.00-12.10
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.20-12.50	Обед				
12.50-15.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.20-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика				
15.30-15.40	Подготовка к полднику, полдник				
15.40-15.50	Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность				
ООД	понедельник	Вторник	среда	Четверг	пятница
			15.50-16.20		
Самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.40	15.50-16.40	16.20-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40
16.30-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.40-17.00	Ужин				
17.00-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.10-18.00	Прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №31 «Красная шапочка»
Я.В.Галютдинова
«01» 09.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №31 «Красная шапочка»
И.Р. Шагеева
«01» 09.2023 г.

**6 нчы номерлы уртанчылар төркеменен
кон тәртібе (елнын салкын вакыты)
Режим дня в средней группе № 6
(холодный период)**

6.00-7.30	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя прогулка				
7.30-7.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.40-7.50	Утренняя гимнастика				
8.00-8.10	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10-8.30	Завтрак				
8.30-8.50/ 8.30-9.10	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям, ИКР (индивидуальная и коррекционная работа)				
ООД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.10-9.30	8.50-9.10/ 9.20-9.40	9.00-9.20	8.45-9.05	8.45-9.05
	9.40-10.00	9.50-10.10	11.00-11.20 (на прогулке)	9.15-9.35	9.15-9.35
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность, игры	9.00-9.10 9.30-9.40	8.40-8.50/ 9.10-9.20 9.40-9.50	8.50-9.00	8.35-8.45 9.05-9.15	8.35-8.45 9.05-9.15
Второй завтрак	10.10-10.20	10.20-10.30	9.30-9.40	9.45-9.55	9.45-9.55
Подготовка к прогулке	10.20- 10.30	10.35-10.45	9.40-9.50	9.55-10.05	10.00-10.10
Прогулка	10.30-11.20	10.45-11.20	9.50-11.20	10.05-11.20	10.10-11.20
Возвращение с прогулки	11.20-11.30				
11.30-11.40	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.40-12.10	Обед				
12.10-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон, сон				
15.00-15.10	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика				
15.10-15.20	Подготовка к полднику, полдник				
15.20-16.20	Самостоятельная деятельность детей, игры				
16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30-16.50	Ужин				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида №31 «Красная шапочка»

Я.В.Галютдинова

«01» 09.2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида №31 «Красная шапочка»

И.Р. Шагеева

«01» 09.2023 г.

**7 нче номерлы икенче кечкенэлэр төркеменен
көн тәртибе (елның салкын вакыты)
Режим дня во второй младшей группе № 7
(холодный период)**

6.00-7.50	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя прогулка				
7.50-8.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
8.00-8.05	Утренняя гимнастика				
8.05-8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.15-8.35	Завтрак				
8.35-8.45 (пн.-ср.)	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям, ИКР (индивидуальная и коррекционная работа)				
8.35-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям, ИКР (индивидуальная и коррекционная работа)				
ООД	понедельник	Вторник	среда	четверг	пятница
	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.05	9.00-9.15
	9.10-9.25	9.10-9.25	9.10-9.25	9.15-9.30	11.00-11.15 (на прогулке)
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность, игры	8.35-8.45 9.00-9.10	8.35-8.45 9.00-9.10	8.35-8.45 9.00-9.10	8.40-8.50 9.05-9.15	8.50-9.00
Второй завтрак	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	9.40-9.50	9.35-9.45
Подготовка к прогулке	9.45-9.55	9.35-9.45	9.45-9.55	9.50-10.00	9.45-9.55
Прогулка	9.55-11.15	9.45-11.15	9.55-11.15	10.00-11.15	9.55-11.15
11.15-11.25	Возвращение с прогулки				
11.25-11.35	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.35-12.05	Обед				
12.05-15.05	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.05-15.15	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика				
15.15-15.25	Подготовка к полднику, полдник				
15.25-16.20	Самостоятельная деятельность детей, игры				
16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30-16.50	Ужин				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №31 «Красная шапочка»
Я.В.Галаятдинова
«01» 09.2023 г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №31 «Красная шапочка»
И.Р. Шагеева
«01» 09.2023 г.

**8 нче номерлы уртанчылар төркеменен
көн тәртібе (елның салкын вакыты)
Режим дня в средней группе № 8
(холодный период)**

6.00-7.20	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя прогулка				
7.20-7.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.30-7.40	Утренняя гимнастика				
7.40-8.05	Самостоятельная деятельность				
8.05-8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.15-8.35	Завтрак				
8.35-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям, ИКР (индивидуальная и коррекционная работа)				
ООД	понедельник	Вторник	среда	четверг	пятница
	9.10-9.30 9.40-10.00/ 10.10-10.30	9.10-9.30 9.40-10.00	9.00-9.20 9.50-10.10	9.10-9.30 9.40-10.00	9.00-9.20 11.05-11.25 (на прогулке)
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность детей, игры	9.00-9.10 9.30-9.40/ 10.00-10.10	9.00-9.10 9.30-9.40	8.50-9.00 9.40-9.50	9.00-9.10 9.30-9.40	8.40-8.50
Второй завтрак	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.30-9.40
Подготовка к прогулке	10.30-10.40	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	9.40-9.50
Прогулка	10.40-11.25	10.10-11.25	10.20-11.25	10.20-11.25	9.50-11.25
Возвращение с прогулки	11.25-11.35				
	11.35-11.45 Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
	11.45-12.15 Обед				
	12.15-15.05 Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
	15.05-15.15 Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика				
	15.15-15.25 Подготовка к полднику, полдник				
	15.25-16.20 Самостоятельная деятельность детей, игры				
	16.20-16.30 Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
	16.30-16.50 Ужин				
	16.50-17.00 Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
	17.00-18.00 Прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад комбинированного

вида №31 «Красная шапочка»

Я.В.Галютдинова

«09» 09.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного

вида №31 «Красная шапочка»

И.Р. Шагеева

«09» 09.2023 г.

9 нчы номерлы мәктәпкә эзерлек төркеменен

көн тәртібе (елның салкын вакыты)

Режим дня в подготовительной группе № 9

(холодный период)

6.00-8.00	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя прогулка				
7.50-8.00	Самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика				
8.10-8.30	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.30-8.50	Завтрак				
8.50-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям, ИКР (индивидуальная и коррекционная работа)				
ООД	понедельник	Вторник	среда	четверг	пятница
	10.20-10.50	10.20-10.50	9.00-9.30	10.10-	9.00-9.30
	11.00-11.30	11.00-11.30	9.40-10.10	10.40/10.50-	9.40-10.10
	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.20	11.30-12.00
				11.30-12.00	(на прогулке)
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность, игры	10.10-10.20	10.10-10.20	9.30-9.40	10.00-10.10	9.30-9.40
	10.50-11.00	10.50-11.00	11.30-11.40	10.40-10.50	
	11.30-11.40	11.30-11.40		11.20-11.30	
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.20-10.30	10.45-10.55
Прогулка	8.50-9.00	8.50-9.00	10.20-10.30	8.50-9.00	10.10-10.20
Прогулка	9.00-10.00	9.00-10.00	10.30-11.20	9.00-9.50	10.20-12.00
Возвращение с прогулки	10.00-10.10	10.00-10.10	11.20-11.30	9.50-10.00	12.00-12.10
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.20-12.50	Обед				
12.50-13.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
13.20-13.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика				
13.30-13.40	Подготовка к полднику, полдник				
Самостоятельная деятельность, игры	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
16.30-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.40-17.00	Ужин				
17.00-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.10-18.00	Прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №31 «Красная шапочка»
Я.В.Галютдинова
«01» 09.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №31 «Красная шапочка»
И.Р. Шагеева
«01» 09.2023 г.

**10 нчы номерлы беренче кечкенэлэр төркеменен
көн тәртибе (елның салкын вакыты)
Режим дня в первой младшей группе № 10
(холодный период)**

6.00-7.25	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя прогулка				
7.25-7.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.35-7.40	Утренняя гимнастика				
7.40-8.00	Самостоятельная деятельность детей, игры				
8.00-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10-8.30	Завтрак				
8.30-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям, ИКР (индивидуальная и коррекционная работа)				
ООД	понедельник	Вторник	среда	четверг	Пятница
	9.00-9.10/ 9.20-9.30	8.50-9.00/ 9.10-9.20	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10/ 9.20-9.30	8.50-9.00/ 9.10-9.20
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность детей, игры	8.40-8.50 9.10-9.20	8.40-8.50 9.10-9.20	8.40-8.50 9.10-9.20	8.50-9.00 9.10-9.20	8.40-8.50 9.10-9.20
9.30-9.40	Второй завтрак				
9.40-9.50	Подготовка к прогулке				
9.50-11.10	Прогулка				
11.10-11.20	Возвращение с прогулки				
11.20-11.30	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.30-12.00	Обед				
12.00-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.00-15.10	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика				
15.10-15.20	Подготовка к полднику, полдник				
15.20-15.30	Подготовка к занятиям, сам-ая деятельность				
ООД	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.50-16.00	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.50-16.00	15.30-15.40/ 15.50-16.00
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность, игры	15.20-15.30 15.40-15.50	15.40-15.50	15.20-15.30 15.40-15.50	15.40-15.50	15.20-15.30 15.40-15.50
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10-16.30	Ужин				
16.30- 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.40-18.00	Прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО

«Детский сад комбинированного

вида №31 «Красная шапочка»

Я.В.Галаутдинова
«01» 09.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного

вида №31 «Красная шапочка»
И.Р. Шагеева
«01» 09.2023 г.

**11 нче номерлы мәктәпкә әзерлек төркеменен
көн тәртибе (елның салкын вакыты)
Режим дня в старшей группе № 11
(холодный период)**

6.00-7.40	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя прогулка				
8.00-8.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
8.10-8.20	Утренняя гимнастика				
8.20-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.30-8.50	Завтрак				
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям, ИКР (подготовка к занятиям и самостоятельная работа)	8.50-9.00	9.00-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
ООД	понедельник	Вторник	Среда	четверг	пятница
	10.20-10.50 11.00-11.30/ 11.40-12.10	9.10-9.40 9.50-10.20 11.40-12.10	9.00-9.30 9.40-10.10 11.40-12.10	9.00-9.30/ 9.45-10.15 11.40-12.10	9.00-9.30 10.15-10.45 (на прогулке) 11.05-11.35/ 11.45-12.15
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность, игры	10.10-10.20 10.50-11.00 11.30-11.40	9.00-9.10 9.40-9.50 11.30-11.40	9.30-9.40 11.30-11.40	9.35-9.45 11.30-11.40	10.55-11.05 11.35-11.45
Второй завтрак	10.10-10.20	9.40-9.50	9.30-9.40	9.45-9.55	9.30-9.40
Подготовка к прогулке	8.50-9.00	10.20-10.30	10.10-10.20	10.15-10.25	9.40-9.50
Прогулка	9.00-10.00	10.30-11.20	10.20-11.20	10.25-11.20	9.50-10.45
Возвращение с прогулки	10.00-10.10	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	10.45-10.55
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.20-12.50	Обед				
12.50-15.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.20-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика				
15.30-15.40	Подготовка к полднику, полдник				
самостоятельная деятельность, игры	15.40-16.30				
16.30-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.40-17.00	Ужин				
17.00-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.10-18.00	Прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида №31 «Красная шапочка»

Я.В.Галютдинова

«01» 09.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида №31 «Красная шапочка»

И.Р. Шагеева

«01» 09.2023 г.

**12 нче номерлы зурлар төркеменен
көн тәртибе (елның салкын вакыты)
Режим дня в старшей группе № 12
(холодный период)**

6.00-7.30	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя прогулка				
7.30-7.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.40-7.50	Утренняя гимнастика				
7.50-8.10	Самостоятельная деятельность				
8.10-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.20-8.40	Завтрак				
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям, ИКР (индивидуальная и коррекционная работа)				
ООД	понедельник	Вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.25 9.45-10.10	9.00-9.25 9.40-10.05	10.35-11.00 11.10-11.35/ 11.45-12.05	8.50-9.15 11.15-11.40	9.30-9.55 10.05-10.25
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность	8.50-09.00 9.35-9.45	8.50-9.00 9.30-9.40	10.25-10.35 11.00-11.10/ 11.35-11.45	8.40-8.50 9.15-9.25	9.20-9.30 9.55-10.05
Второй завтрак	9.45-9.55	9.40-9.50	9.20-9.30	9.40-9.50	9.20-9.30
Подготовка к прогулке	10.10-10.20	10.05-10.15	8.40-8.50	9.40-9.50	10.25-10.35
Прогулка	10.20-11.50	10.15-11.50	8.50-10.15	9.50-11.50	10.35-11.50
Возвращение с прогулки	11.40-11.50	11.40-11.50	10.15-10.25	11.40-11.50	11.40-11.50
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.00-12.30	Обед				
12.30-15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.10-15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика				
15.20-15.30	Подготовка к полднику, полдник				
15.30-15.40	Подготовка к занятиям				
ООД	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05		15.40-16.05
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.05-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	16.05-16.20
16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30-16.50	Ужин				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад комбинированного
 вида №31 «Красная шапочка»
 Я.В.Галаяутдинова
 «01» 09.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад комбинированного
 вида №31 «Красная шапочка»
 И.Р. Шагеева
 «01» 09.2023 г.

**13 нче номерлы зурлар төркеменен
 көн тәртібе (елның салкын вакыты)
 Режим дня в старшей группе № 13
 (холодный период)**

6.00-7.50	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя прогулка				
7.50-8.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика				
8.10-8.20	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.20-8.40	Завтрак				
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям, ИКР (индивидуальная и коррекционная работа)	10.10-10.20	8.50-9.00	8.40-8.50	8.50-9.00	8.50-9.00
ООД	понедельник	Вторник	Среда	Четверг	пятница
	10.20-10.45 10.55-11.20	9.00-9.25 11.00-11.25	8.50-9.15/ 9.25-9.45 10.20-10.45	9.00-9.25 9.40-10.05	9.00-9.25 11.15-11.40 (на прогулке)
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность, игры	10.10-10.20 10.45-10.55	10.50-11.00	9.15-9.25 10.10-10.20	9.30-9.40	9.15-9.25
Второй завтрак	10.10-10.20	9.25-9.35	9.45-9.55	9.20-9.30	9.35-9.45
Подготовка к прогулке	8.40-8.50	9.35-9.45	10.45-10.55	10.05-10.15	9.45-9.55
Прогулка	8.50-9.50	9.45-10.40	10.55-11.40	10.15-11.40	9.55-11.40
Возвращение с прогулки	9.50-10.00	10.40-10.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.00-12.30	Обед				
12.30-15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.10-15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика				
15.20-15.30	Подготовка к полднику, полдник				
15.30-15.40	Подготовка к занятиям				
ООД	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.25
Самостоятельная деятельность, игры	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25	
16.25-16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.35-16.55	Ужин				
16.55-17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.05-18.00	Прогулка, уход детей домой				